



Zeekool, een weinig bekende groente

Zeekool is een vaste winterharde plant die nog steeds in het wild voorkomt langs de kusten van Normandië en Bretagne. De plant heeft grote, grove grijsgroene kroezige bladeren en vormt vanaf juni grote witte bloemschermen die een zoete geur verspreiden.

De teelt

Het telen van zeekool is vrij eenvoudig. Er wordt meestal uitgegaan van wortelscheuten; zaaien kan ook, maar dit is vrij moeilijk en men verliest één jaar. De wortelscheuten worden uitgeplant op een onderlinge afstand van 60 cm. Zeekool gedijt het best in voedzame humusrijke grond met een vrij hoge pH (6,5 à 7 is aanbevolen). Bij het planten kan men eventueel wat zeewierkalk inwerken. Een goede en regelmatige toediening van meststoffen is nodig omdat de plant een sterk wortelstel ontwikkelt. Het eerste jaar wordt niet geoogst; men laat de plant goed ontwikkelen om vanaf het tweede jaar met de oogst aan te vangen.

Het forceren en bleken

Bij zeekool worden alleen de gebleekte bladeren en stengels geoogst als groente. Deze hebben een fijne en delicate smaak vergelijkbaar met asperges en broccoli. Op het juiste moment geoogst en goed bereid is het een echte delicatessen. Het forceren en bleken gebeurt ongeveer op dezelfde manier als bij witte asperges: de planten worden in het voorjaar, vanaf einde februari/begin maart, opgebermd met grond vermengd met turf. De stengels kunnen geoogst worden als asperges. Een veel eenvoudigere methode bestaat erin, voor het uitlopen, een zwarte container of bak te plaatsen over de planten goed, afgedekt aan de basis om geen licht toe te laten. Zodra de gebleekte scheuten voldoende ontwikkeld zijn, kunnen ze geoogst worden.

In de keuken

De smaak van de scheuten is een geslaagde combinatie van asperges en broccoli en alle bereidingen en recepten van deze groenten kunnen ook met zeekoolscheuten.

In de tuin

Zeekool is een mooie en interessante tuinplant en wordt ook om zijn sierwaarde gewaardeerd: in het voorjaar voor zijn blauwgrijze bladeren en in de vroege zomer voor zijn grote witte bloemschermen. Zeekoolplanten zijn volkomen winterhard en vragen weinig teeltzorgen. Het is aan te bevelen voor de winter wat compost of verteerde stalmest rond de planten te leggen. Op die manier krijgt men een losse en vruchtbare grondstructuur, wat zeer gunstig is bij deze planten.

We wensen u veel succes met deze ongewone maar zeer bijzondere sier - en nutsplant.

Zeekool bij "De Baerdemaeker"

Op zoek naar zeekool op onze website: [klik hier!](#)

De Baerdemaeker